

# 游多多官方系列攻略—凤凰

## 关于

我们在行前做功课的时候，遍搜网络，一定有许多攻略因时过境迁信息老化而不能参考，大多数攻略因多由一人创作，不免是指偏颇和单一片面。鉴于此带来的种种不便，近日推出游多多自己的出行攻略，基于游多多之平台，合旅友之智慧，旨在打造中文互联网最强大的旅行攻略，持续更新不断有新鲜血液补充的攻略，常用常新，反之亦然。



你可以提交自己最得意的出游攻略，亦可以对本攻略提出自己的意见和建议，如果你的建议被采纳，我们将在攻略下方的“贡献者”一栏标注你的名号，致以特别的鸣谢。此攻略将会被制成 PDF 文档，随时可以下载，传阅收藏者甚多，你的贡献将对别的旅友的出行的影响越来越大，也会被越来越多的旅友所知晓。同时，其他热心朋友所补充的知识，提出的建议，会对我们日后的出行大有裨益。

本系列攻略此后将陆续推出关于其他景区的介绍，希望朋友们继续关注，更多最新攻略请至此处[下载](#)。“游多多官方系列攻略”的宗旨是：合旅友之智慧，旨在打造中文互联网最强大的旅行攻略。



<b>第一章 景点</b> .....	3
凤凰古城 .....	3
沈从文故居 .....	4
沈从文墓地 .....	4
熊希龄故居 .....	5
杨家祠堂 .....	5
田家祠堂 .....	6
文昌阁 .....	6
回龙阁吊脚楼 .....	7
北门城楼 .....	7
沱江跳岩 .....	7
石板老街 .....	8
虹桥 .....	8
夺翠楼 .....	8
南华山国家森林公园 .....	9
万名塔 .....	9
奇峰山 .....	9
黄丝桥古城 .....	10
南方长城 .....	10
奇梁洞 .....	11
山江苗寨 .....	11
书家堂 .....	12
老洞苗寨 .....	12
<b>第二章 行程</b> .....	13
四日游自由行 .....	13
凤凰自助游地图下载 .....	13
<b>第三章 你问我答</b> .....	14
<b>第四章 餐馆</b> .....	15
<b>第五章 住宿</b> .....	17
<b>第六章 交通</b> .....	19
航空 .....	19
火车 .....	19
公路 .....	19
凤凰旅游的交通参考 .....	20
<b>第七章 特产</b> .....	21
<b>第八章 七嘴八舌说凤凰</b> .....	23
<b>第九章 注意事项</b> .....	24
<b>第十章 人文延伸阅读</b> .....	24
<b>第十一章 凤凰书架</b> .....	27
<b>第十二章 杰出贡献驴友</b> .....	29

# 第一章 景点

## 凤凰古城



凤凰古城是国家历史文化名城，曾被新西兰著名作家路易艾黎称赞为中国最美丽的小城。这里与吉首的德夯苗寨，永顺的猛洞河，贵州的梵净山相毗邻，是怀化、吉首、贵州铜仁三地之间的必经之路。

作为一座国家历史文化名城，凤凰的风景将自然的、人文的特质有机融合到一处，透视后的沉重感也许正是其吸引八方游人的魅力之精髓。

之精髓。

凤凰古城很小，城内的景点步行即可到达，但很多地方是在凤凰县城以外，要搭车才能到达。有些地方地处偏远，游多多温馨提醒您一定要打听好具体如何前往再动身。

### ·门票价格：

参观凤凰古城是不要门票的，但很多景点在古城里，看景点就要门票了。在凤凰县游客服务中心（政府宾馆旁）、古城入口处（凤凰县旅游局门口）、杨家祠堂、北门城楼外设有景点门票售票处，可在以上几点购买门票。

凤凰古城九景 148 元/人（包含沈从文故居、熊希龄故居、杨家祠堂、古城博物馆、东门城楼、万寿宫、崇德堂、虹桥艺术楼、沱江泛舟九个景点）；古城票另加苗人谷苗寨票价 186 元/人；古城九景加城外两景（南方长城和奇梁洞）票价 226 元/人，另加苗人谷苗寨票价 264 元/人。单景点门票：南方长城景区 45 元/人，奇梁洞景区 60 元/人，篝火堂民族民俗晚会 98 元/人，万寿宫篝火晚会 128 元/人，朝阳宫 10 元/人。

特别提示：城内九景门票如只去一个景点也是买九景门票，城外景点门票可以单独购买。

### ·门票优惠政策：

身高 1.2-1.4 米儿童、1.4 米以上学生凭学生证、65 岁以上老人凭身份证、残疾人凭残疾证可享优惠。优惠价格：九景 80 元/人，九景+苗人谷 95 元/人，11 景 120 元/人，11 景+苗人谷 135 元/人。

身高 1.2 米以下儿童、70 岁以上老人凭身份证、国家记者证持有者：免费。

### ·最佳旅游时间：

凤凰古城一年四季，四季分明（春有百花秋望月，夏有凉风冬听雪）皆适宜旅游。最好挑个非节假日，人少古韵风更浓。如果时间刚好赶上苗族节日，那旅游价值将更大。最好也避开雨季去那边。

## 沈从文故居



1902年12月28日，著名作家、历史学家、考古学家沈从文先生就出生在这里，是一座具有明清建筑风格的小巧院落。小院中间有个天井，共有10间房，是沈从文的祖父沈洪富于清代同治初年建造的。沈从文在这度过了他的童年和少年时光。

到这里的三件事情，一是凭吊沈老，发思古之幽情；二是买沈老的书；三是在书上盖个故居纪念的印章，以后任何时候读来，都能回味起这段幸福时光。位于古城中营街10号。

·**交通**：就在古城里面，走路就能到。

·**门票**：古城内主要景点都采用一票制，属古城九景之一，票价148元/人

·**开放时间**：冬天8:00-5:30 夏天7:30-6:00

·**电话**：0743-3502059

## 沈从文墓地



墓地所在地原名叫“杜母园”，系清代曾任钦差大臣、云贵提督的凤凰籍苗族人士田兴恕为其母杜氏修建的花园。墓地没有凸起的坟土，没有华丽的装饰，一块从墓穴后凿起来的不规则的天然五色巨石肃然矗立，成为沈从文墓独特的标志。这块巨石高1.9米，重6吨多，前面临摹沈从文手迹，刻有沈老富有哲理的语句：“照我思索，能理解‘我’，照我

思索，可认识人。”背面刻有美国耶鲁大学教授张充和先生撰书和沈从文侄女婿——中央美术学院著名雕塑家刘焕素教授镌刻的挽联：“不折不从，星斗其文；亦慈亦让，赤子其人。”这四句话的最后一个字连起来是“从文让人”，这是沈老一生的真实写照。听其言、观其行、读其文，就能找到沈从文之所以受到人们敬仰，得到众多文人骚客祭拜的答案。

·**交通**：走路15分钟，沱江河下游，听涛山下。

·**门票**：无

## 熊希龄故居



熊希龄故居位于古城北文星街内的一个小巷里，故居往东 200 米便是秀丽的沱江。占地面积 800 平方米，门、窗为木结构，其上或雕花或绘图，造型大方、做工精美，是典型的苗族古院落建筑模式，极富民族风情。故居现存房屋 4 间基本是保持原貌，很富于苗族情调，属县重点文物保护单位。

- 交通：在古城内，徒步可到
- 门票：属于古城九景内，使用 148 元的联票就可观看
- 开放时间：冬天 8: 00-5: 30 夏天 7: 30-6: 00
- 电话：0743-3502059

## 杨家祠堂



至今在凤凰保护最为完整的祠堂，位于县城东北部古城墙边。杨家是凤凰古城内的第二大家族，曾经在元朝为土司王。

祠堂是由太子少保、果勇侯、镇竿总兵杨芳捐资修建于清道光十六年（1836 年）。木结构四合院，上下两层，占地 770 平方米，由大门、戏台、过厅、廊房、正厅组成，呈长方形。戏台为单檐歇山顶，檐下饰如意斗拱，

高 16 米，四根台柱雕龙刻凤，戏台为穿斗式，正殿为抬梁式，整个建筑做工精细，极富民族特色，属县重点文物保护单位。

- 交通：在古城内，徒步可到
- 门票：属于古城九景内，使用 148 元的联票就可观看
- 开放时间：冬天 8: 00-5: 30 夏天 7: 30-6: 00
- 电话：0743-3502059

## 田家祠堂



凤凰规模最大的祠堂。位于沱江北岸老营哨街。始建于清道光十七年（1837年），为时任钦差大臣、贵州提督的凤凰籍苗族人士田兴恕率族人捐资兴建。民国初期，湘西镇守使、国民党中将田应诏（田兴恕之子）又斥巨资最后修建完工。

这是一处具有浓厚民族特色的建筑群，有大门、正殿、戏台 20 多间屋宇，并有天井、天池、回廊，还设有“五福”、“六顺”两门。

- 交通：河上游，步行 8-10 分钟
- 门票：属于古城九景内，使用 148 元的联票就可观看
- 开放时间：冬天 8:00-5:30 夏天 7:30-6:00
- 电话：0743-3502059

## 文昌阁



又称文昌庙，是祭祀文昌星的地方。位于城南虎尾峰下。这里古木参天、风景旖旎秀丽、老榆古槐相掩、翠竹芭蕉相映、建筑精巧、规模宏大。民国时，这里是“模范国民学校”。沈从文、黄永玉、刘祖春、朱早观、李振军、肖继美等众多凤凰名人都在此念过书。现在是文昌阁小学所在地。

- 交通：文化广场旁边，团结桥弄毛市场进去
- 门票：无
- 开放时间：不属于景点

## 回龙阁吊脚楼



使之垂悬于河道之上，形成一道独特的风景。

·门票：无

## 北门城楼



回龙阁吊脚楼群坐落在古城东南，前临古官道，后悬于沱江之上，是凤凰古城具有浓郁民族特色的古建筑群之一。大都是上下两层，俱属五柱六挂或五柱八挂的穿斗式木结构。上层宽大，制作工艺复杂，做工精强考究，屋顶歇山起翘，有雕花栏杆及门窗；下层占地很不规则，不作为正式房间，但木质下吊部分均精雕细刻，有金瓜和各类兽头、花卉图案，上下穿枋承挑悬出的走廊或房间，

本名“壁辉门”，因位于古城北面，俗称北门城楼。北门城楼始建于明朝，北门城楼与东门城楼之间有城墙相连，前临清澈的沱江，既有军事防御作用，又有城市防洪功能，形成古城一道坚固的屏障。壁辉门虽几经战火，仍巍峨耸立于沱江海岸。

·门票：无

## 沱江跳岩



位于凤凰古城北门外沱江河道中，始建于清代康熙四十三年（1704年），旧时为东北进入凤凰古城的主要通道之一。跳岩全长100米，15个岩墩依次横列在沱江河床上，墩与墩之间相距5米，上面用木板搭铺，木板再用铁链捆牢，固定在河两边的铁桩上，以防被洪水冲走。

·交通：田家祠堂旁边

## 石板老街



宽不足 5 米的青石板街，自道门口往西，经十字街、东正街、西正街、回龙阁、营哨冲、陡山喇、接官亭、沈从文墓地直至天下第一泉，全长 3000 多米。是凤凰最繁华的商业街道。道两旁的建筑、街巷，都能让您饱览古镇的万种风情。

## 虹桥



原名卧虹桥，建于清代康熙九年（1670 年），民国三年重修，改名为虹桥。桥有二墩三孔，是用木地红条沙石砌成的石拱桥。原桥面两侧各建有 12 间吊脚楼木板房，开设饮食、百货店，中间为 2 米宽的人行长廊。长廊上方建有屋顶，行走廊中，可避风雨，故又称风雨楼。几经拆除兴建，1999 年底又重修复了虹桥风景楼，两边仍作为店铺，只是不知当年的风貌，如今又能还原几分。

- 交通**：一层属于步行通道，二层可观看江景
- 门票**：属于古城九景内，使用 148 元的联票就可观看
- 开放时间**：冬天 8:00-5:30 夏天 7:30-6:00
- 电话**：0743-3502059

## 夺翠楼



位于城东回龙阁，是著名画家黄永玉的画室，属牌坊式结构。整个建筑青瓦凝古、飞檐翘角、雕花木窗，如亭似榭。

- 交通**：属于私人住宅，一般都不能进去，只在外观看。

## 南华山国家森林公园



南华山横亘古城南天，对县城形成半包围之势。林木竞秀、花草茂密，也是一座天然的绿色宝库和动物乐园。山腰有一“凤凰县革命烈士纪念碑”，高 20 米，底座四周有浮雕，沿石阶继续往上走有“壹停亭”，供游客到此一停小憩。是喜好徒步爱好者的的好去处。

·交通：走路 20 分钟，打的 4-5 元

·门票：128 元/人

## 万名塔



位于东岭山麓的沱江之滨，东靠雕梁画栋的遐昌阁，西望气势若虹的风雨桥。现塔高 21 米，为大级六角砖塔，塔面饰以彩绘、雕塑；六通皆有丰月拱门窗，小塔精美秀丽。

·交通：在古城内，步行就能看到，游客不能登上。

·门票：无

## 奇峰山



原奇峰寺所在地，虽寺庙已不存在，但其景致依然高古幽静。在此山上有非常棒的视角观看沱江、吊脚楼、虹桥、夺翠楼、万名塔等景。

·交通：山上刚修了八角楼。还没正式开放，路还没修好。

## 黄丝桥古城



一座保存完好的古兵营——建于唐代垂拱二年（公元 686 年），是当时的渭阳县县城。最早是个土城，明代为镇压苗民改建为土石混合城。随着苗族起义的增加，清政府在康熙三十九年把它修建成一个全石结构的防御性城池。

黄丝桥古城呈长方形，全长 686 米，是我国保存最完整的石头城。古城只有东西北三个城门，没有南门。因为建时缺水，从建筑上

说南方属火，开南门容易引火入城，所以为了吉利就没有修南门。

·交通：在北站坐去吉首方向的车，或直达车，半个小时左右到。

·门票：20 元/人

·开放时间：目前停止开放，正在搬迁居民

## 南方长城



凤凰南长城始建于明朝万历年间，全长 190 公里，城高约 3 米，底宽 2 米，墙顶端宽 1 米，穿越山水，大部分建在险峻的山脊上。由凤凰县西的亭子关—阿拉营—拉毫关—镇竿城—得胜营—竿子坪长官司—乾州元帅府—喜鹊营。

南方长城又称苗疆边墙。它是明王朝和清王朝的统治者为了巩固自己的统治，对南方少数民族,主要是对南方苗族镇压的产物。为了

持续统治，持续镇压，想出了这筑墙屯兵，分割统治的毒计。把湘西苗疆南北隔离起来，规定了“苗不出境，汉不入峒”；禁止苗汉贸易和文化交往。这是一条由汛堡、碉楼、屯卡、哨台、炮台、关门、关厢组成的关卡，以此孤立和征服苗族。现在所看到的南长城是依旧址重建而成。

·交通：阿拉车站坐车，20 分钟到

·门票：45 元/人

·开放时间：冬天 8: 00-5: 30 夏天 7: 30-6: 00

·咨询电话：0743-3502059

## 奇梁洞



奇梁洞古时是附近百姓动乱年代避难所。号称华夏第二洞，坐落在凤凰古城东北向的奇梁桥乡，从凤凰到吉首的途中，洞内怪石嶙刚，拟景拟物，惟妙惟肖。

洞长 6000 余米，集山、河、峡谷、险滩、绝壁、飞瀑、丛林、田园、村落于一洞，以“奇、秀、幽、峻”四大特色著称，有“奇梁归来不看洞”之说。

·交通：从北站坐吉信方向的车，10 分钟左右到，票价 3 元/人

·门票：60 元/人

·开放时间：冬天 8:00-5:30 夏天 7:30-6:00

## 山江苗寨



又名总兵营，苗语称“叭固”，位于古城西北 20 公里处的一个峡谷之中，是一个充满苗族生活气息的小山寨。

苗语称山江为叭固，意为蛤蟆洞，因寨边有个山洞，蛤蟆甚多，故而得名。称山江为总兵营则源于清朝镇压苗民起义时在此驻兵设过总兵营房。至于叫“山江”则因解放后在寨西北山上修了座山江水库，苗寨缺水，水库修成后观者如潮，人们称“叭固”为山江，

久之，行政区名便随之改为“山江”。

山江，保留着古老的苗家习俗：鲜丽夺目的苗族服饰，情调别致的拦门酒，风格独特的卡鼓、拦路歌、边边场，还有传统节日“四月八”的跳月跳花，“六月六”的山歌对唱。

·交通：让客栈订票，每天有专车接送，也可在山江车站搭车前去，路况不好，路上比较费时。

·门票：88 元，学生便宜 10 元，也可不买票随便转转，不参加活动，最好赶集的时候去，人多热闹。

## 书家堂



位于凤凰县黄合乡，又称舒家塘，地处湘黔渝交界处，曾是北宋杨家将杨六郎第三子杨再思在凤凰的屯兵之营。

明朝万历年间，南方苗民起义，当时政府为镇压起义军，特拨白银万余两，历时4年，重新筑固了书家堂及周围的古营盘。书家堂是在山下建兵营，山顶建连环屯，从而形成一个城堡。

城中现存13个大石门，全是整块条石建造，

气势非凡。城堡距今至少已有800年的历史。

·交通：从北站坐车一个小时到，也有专门的报名点，专车接送。

·门票：128元

## 老洞苗寨



一个05年才对外开放的老苗寨，隐蔽在湘黔交界出的群山中。家家相通，户户相连，有庞大的苗族独有军事化石板建筑“麻家宅院”对抗湘西匪患。

老洞苗寨是统治湘西三十年的“湘西王”陈渠珍的公馆所在；有富甲四省边区，大洋压断房梁的苗族首富麻家富故居；还有民国苗族第一位将军--麻智故居。

老洞算是最原始的苗寨，没有电，如果是从凤凰去，需要坐车坐船再步行，在大山深处，沿途穿越的峡谷风景秀丽，寨中建筑很有特色。

·交通：可以当天在客栈报名，早上8:30出发，下午4、5点回来。

·门票：80元，包含餐饮

·开放时间：冬天不开，路不好走

## 第二章 行程

### 四日游自由行

吉首——凤凰——游览古城（沱江泛舟、沈从文故居、田家祠堂、看吊脚楼、北门城楼、石板老街等）——黄丝桥古城——南方长城——都罗寨——山江苗寨——书架堂——吉首

以下行程自由度比较大，自己打乱安排也可。

#### **D1: 吉首——凤凰——游览凤凰古城**

早从吉首赴凤凰，游览凤凰古城（沱江泛舟、沈从文故居、田家祠堂、看吊脚楼、北门城楼、石板老街等景点）夜宿古城。

#### **D2: 凤凰古城——黄丝桥古城——南方长城——凤凰古城**

包车前往先游览黄丝桥古城和南方长城，可先游览黄丝桥古城后南方长城，然后返回古城。从凤凰汽车站坐到奇梁洞方向的中巴，游览奇梁洞。

#### **D3: 凤凰古城——都罗寨——山江苗寨——凤凰古城**

苗寨之旅，游览都罗寨和山江苗寨。

#### **D4: 凤凰古城——书架堂——吉首**

游览书架堂，后返吉首。

### 凤凰自助游地图下载

游多多官方主页：<http://www.yododo.com>

快速链接：<http://www.yododo.com/area/map/1-01-13-10-02>

## 第三章 你问我答

**巧克力豆 问：**我住大连，想坐飞机去，要在哪下，再怎么走才能到呢？

**小肥 答：**两条路：1、去铜仁。2、去张家界。

铜仁比张家界近，但是路不好走。还是建议飞张家界。路线的话，建议你在凤凰的时候不要给钱旅游公司，就是不要买套票。套票除了坐船跟沈从文故居稍微有一点价值之外，全是不值的消费。你想坐船的可以去下有的地方做农家船，虽然景色不同，但是也有另一风味。农家们非常热情。还能做你们的导游呢！！如果你想去苗寨看看的话，就去古城里面的旅行社，选一个自己喜欢的就行了。不过说实话去苗寨挺无聊的。最好的就呆在古城里，感觉超爽的。

**羽中精灵 问：**凤凰的吃住玩，越详细越好，特别是住的地方。

**小肥 答：**我在古城区的朝阳宫隔壁住。面对朝阳宫的右手边有一条小巷，进去就看见，老板好像姓肖。住在这里可以免费看见朝阳宫的全景，非常好，离江边又近。走近一点就是刘大炮染坊。因为住在江边的话会很吵，没有古城住宿的感觉。如果你一定要住江边的话，建议你就在江边住一晚，就找一间靠江风景好的就行了。

吃的话有一间叫腾飞特色牛肉粉馆，在古城中心那条街边，挺好的。走近一点就有一间叫土家竹筒饭馆，吃血耙鸭和竹筒饭。还可以顺着虹桥下去看见一间饭馆，叫万木斋，挺有名的。晚上在虹桥的另一边又很长很长的烧烤吃，但晚上会有很多小孩过来推销他们的小船。

关于行的问题，我想，在凤凰，最重要的不是看风景，而是去融入这个风景之中，做画中人。每天找几个小时在小城里逛逛是一件非常爽的事情。

如果你的确想去周边的苗寨看一下的话就询问一下你要住的那件客栈的老板，他们会很热情的跟你说个详细，他们想你们跟他们订票去玩（因为凤凰周边的景区一定要跟旅行团去才行的），他们会从中收佣，但是他们的推荐不会骗你的，他们知道游客喜欢去哪里，同时他们会关心你们的安全，还有最重要的是他们的价格比你自己去外面旅行团的价格要便宜。去周边的苗寨，一个就足够了。还有千万不要买古城里的套票，不值。

**happy teresa 问：**游凤凰该怎么安排时间呢？我是晚上六点左右到凤凰，如果要赶第二天中午从吉首走的火车的话，需要早上九点离开凤凰。这样的话该怎样安排在凤凰的行程呢？

**轩剑 答：**只一晚上和早上的时间有点太短了吧？我认为凤凰古城是个很美的小城，到了凤凰不去周边的古苗寨去转转不免会有些遗憾，（漫步凤凰古城石板街，沱江泛舟，沿江欣赏苗家吊脚群楼、虹桥风雨楼，远眺万名塔、山歌对唱这些都很有特点的，晚上沱江边上酒吧也各有特色。这些一晚和一早你可以看到。）

更多你问我答详见：游多多官方网站[www.yododo.com](http://www.yododo.com)

凤凰问答快速链接：<http://www.yododo.com/area/ask/1-01-13-10-02>

## 第四章 餐馆

凤凰的饭馆看上去很朴实，但就算是最不起眼的一家，也都身怀绝技，能做出独特的美味。在新建路上，每天晚上都会摆满小摊，有各种各样的烧烤等，虽然非常便宜，但样样好吃。黑仔屋餐厅、水上楼餐厅、楼外楼餐厅、潘长江餐厅是能看到沱江风景的饭店，边吃饭边看景，是件舒服的事情。

### 大使饭店

在凤凰很有名气，老板娘人热情好客，菜份量很足。酸白菜、腊肉、炒松油菌等菜极具地方特色。饭点儿要早去，晚了会没座位。这里的红烧鸭子是招牌菜之一，还有罐罐菌炒肉、地衣等

### 船上饭馆

在东门口有三家小饭馆，一面临街，一面临江，老板巧妙地运用地利，在江边停靠着几条大船，可供游客在上面用餐，价格不贵，味道还不错。

### 湘玉饭店

格调、环境都不错，在这您里您能品尝到正宗的湘菜，而且价格也很便宜。

### 腾风米粉店

三五元之内您可品尝到各种美味的米粉。

### 老街饭馆

在手工工艺品一条街上，老板名字很特别，叫马蹄声。他亦文亦商，写了近十本书，游客必尝的改良传统菜“血粑鸭”就出自他手。老马熟知凤凰人文典故，饭后泡上一壶茶，听他神侃，也是一道好菜。地方口味地道、价格便宜。

### 美食

湘西凤凰姜糖，凤凰血粑鸭子，酸汤煮豆腐，苗家酸鱼，苗家的火烧食，农家菜豆腐，酸辣子炒沙萝菇，湘西糍粑，湘西腊肉，凤凰酸萝卜，蕨菜炒隔年熏腊肉。

凤凰菜以辣酸为主色，味道浓郁，能让您吃得满头大汗还大呼过瘾，这里的特色菜有血粑鸭、糯米腌酸鱼、隔年熏腊肉、罐罐菌、酸汤豆腐、干腌酸萝卜丝等。光是这些个名头，就已经能让人食指大动了。

### 甜米酒

糯米酿造的一种低度甜酒，就像凤凰的风景一样，开始感觉绵和甘甜，继而醉人。吃前记得用竹筒装着放在水中温热。

### 苗家社饭

凤凰的一大特色，饭中有田野采来的鲜嫩社菜、野葱糯米、土家腊肉。饭锅一开，香味四溢，直令人馋涎欲滴。

### 苗家酸鱼

是凤凰苗乡独步天下的名菜。把鱼洗净，除去内脏与糯米粉或苞谷粉一起入窖坛腌制，等上十五天左右即可拿出食用，可煎、可炒、可生吃，口味别具一格。

### 土家腊肉

经过特殊的香料腌制，再用柏树叶火烧熏制而成，因此比一般的腊肉更可口。

### 苗家酸汤

苗家酸汤是苗家人的传统汤菜。用特殊方法腌制的蔬菜，颜色金黄透亮，可凉拌、可做汤。做汤时，只需放水倒入部分酸菜，放入豆腐坨，再加上野葱、辣椒等作料，煮开就可食用。

### 血粑鸭

凤凰的另一大招牌。用鸭血与香糯米制成血粑，油煎过后与鸭子一起烹制，口味很重，如果不能吃辣最好提前告诉店家少放辣椒。

## 第五章 住宿

凤凰城里的旅店很多，比您家门口的小商店还要多，包括私人的和公家的。游多多以为应该住在旧城的尤其是江边的私人旅馆，这样才能深刻地体会当地的风韵。淡季过去可以不用预定，旺季了就得提前打款了！

### [凤凰古城在边客栈](#)

地址：湖南凤凰县江南东路 14 号（南华门）

价格：每晚 55 元起

预定网址：<http://www.yododo.com/hotel/011FAFB69D470476FF8080811FAF1938>

本家庭客栈宇宙统一价 55 元/间.晚，雷打不动，除非房子被雷劈了哥要找点钱重修~~~，不谈价不侃价不涨（房价低并不代表条件差，位置偏，服务不好），在游多多上已经经营 3 年，零投诉，零不满。夜不闭户，路不拾遗，安全可靠，干净卫生，绝对给力，（性价比很高，客人们说的），在游多多上的照片绝对真实靠谱，无 PS，无处理，该什么样就什么样，绝对还原真实。

### [凤凰镇竿会馆](#)

地址：湖南省凤凰县虹桥东路后兵房弄

价格：每晚 198 元起

预定网址：<http://www.yododo.com/hotel/012FAF7F7DCA08DEFF8080812FAD2934>

会馆位于古城区，距神韵沱江及虹桥百余米，拥有各式民族特色客房和阁楼时尚榻榻米六十余套，大小特色花园四个，茶室书吧修身、天井锦鲤养性，镇竿会馆---您品读凤凰的最佳之所，会馆以大床房为主，您和您客人在欣赏凤凰美景感受民族文化之余定能回味情意绵绵之浪漫

### [凤凰接官亭客栈](#)

地址：回龙阁 134 号

价格：每晚 80 元起

预定网址：<http://www.yododo.com/hotel/01247C79E6487F8CFF8080812478BC0A>

客栈坐落在凤凰古城，从虹桥往下，沱江下游，往沈从文墓地方向的古官道旁（接官亭）。客栈依山傍水，鸟语花香超完美写照，当沱江水面轻轻笼起一层薄雾时，放眼望去，如痴如醉，如诗如画。我们的宗旨是：一切为了客人，让客人住得舒心，玩的开心，走的放心。客栈设有二十个房间。内设独立卫生间，彩电，空调，24 小时热水。

### [凤凰迟来居客栈—吊脚楼风情](#)

地址：湖南省凤凰县北边街 22 号

价格：每晚 88 元起

预定网址：<http://www.yododo.com/hotel/01263AC18C6F1138FF8080812638BB98>

迟来居客栈位于国家历史文化名城及国家 AAAA 级景区凤凰古城！它位于凤凰古城核心景区北门码头附近，交通方便，安全可靠。临近沱江河畔，风景优美、具有浓厚的湘西吊脚楼风情。客栈环境优越，内设标准单间、标准双人间、标准四人间。

### [凤凰等你来客栈](#)

地址：湖南湘西凤凰县广场东正街 104 号

价格：每晚 58 元起

预定网址：<http://www.yododo.com/hotel/012AA78EF2741C1FFF8080812AA5B2DD>

20 年前宋祖英的《等你来》唱出了湘西美丽的山和水，还有那淳朴的爱情.....

10 年听着刘若英的《很爱很爱你》体验了爱情，再到《后来》听了《我等你》感悟了爱情！因为爱，所以等.....

---- 凤凰古城“等你来客栈”等着你！

### [凤凰西风瘦马连锁客栈-青旅](#)

地址：湖南凤凰县虹桥东路 25 号（武装部旁边）

价格：每晚 120 元起

预定网址：<http://www.yododo.com/hotel/011E25045F4813F0FF8080811E22904E>

只需 3 分钟走到江边的西风瘦马客栈，位于凤凰古城标志性建筑--虹桥附近。出门就是烧烤一条街和虹桥，右拐就是去吉首和怀化的必经之路。

客栈以古式的湘西风情作为装修风格，古朴典雅，别具一格。内部设施空调、彩电、热水、宽带一应俱全，其中的榻榻米床，住着特温馨有情调。你在美丽的凤凰旅游期间，将享受西风瘦马亲人一样的关照。

### [凤凰边城国际青年旅舍](#)

地址：凤凰虹桥西路

价格：每晚 108 元起

预定网址：<http://www.yododo.com/hotel/012645C3CA012316FF80808126430B91>

如诗的边城、如梦的凤凰、凤凰边城国际青年旅舍坐落于虹桥西路我们欢迎世界各地的朋友来我们边城做客旅舍内有、在路上慢摇轻吧、翠翠花园、书吧、茶吧、公共上网区、自助厨房、物品换置空间、服务洗衣机。

更多凤凰住宿请看：<http://www.yododo.com/hotel/1-01-13-10-02>

## 第六章 交通

### 航空

先飞抵张家界机场，沿铁路到吉首，再到凤凰。或从距离凤凰 30 公里的贵州铜仁大兴机场打车到凤凰，约 30 元。

·廉价机票预订：<http://www.yododo.com/sale/flight>

### 火车

可乘火车至吉首和怀化或者贵州玉屏，再转汽车去凤凰。

如果是到怀化的话，出火车站后在广场就有到汽车站的公交车，1 元（但其实汽车站离火车站也相当近，坐车 5 分钟也不用就到了）。在汽车站一般会有直达凤凰的中巴，20 元，开车时间不太保证，趋向于人满才开。路上大概开 2.5 个小时，风景一般，路况尚可。如果没有直达凤凰的车的话，可以选择到麻阳的车，到了后再转车到凤凰，那里的车比较多。

如果是到吉首的话，在吉首火车站门口便有吉首到凤凰的汽车，票价 15 元，用时 1 小时。如果在吉首火车站门口没有看到吉首到凤凰的这班汽车，您可以打个的前往吉首汽车南站（起步价 3 元，到汽车站最多 6 元，大概是 5-10 分钟左右就可到），在那儿有吉首到凤凰的汽车，票价 15 元，用时 1 小时。

·火车票预订：<http://www.yododo.com/train/>

### 公路

吉首—凤凰

从吉首火车站出站，一般站间广场就有去凤凰的空调旅游大巴，17 元/人。吉首汽车南站 7:00—18:00，每 20 分钟一班到凤凰的车把，中巴票价 10 元，空调大巴票价 12 元

怀化—凤凰

出怀化火车站乘坐出租车（4 元/辆）到怀化汽车西站，乘班车去凤凰，怀化到凤凰的车票 36 元，回程车票是 35 元。

铜仁—凤凰

可以在玉屏下火车，先到铜仁市区，再转车到凤凰。20 元/人

## 城内交通

古城内机动车禁止入内，在古城外出租车起步价 3 元，凤凰县城很小，一般的起步价就到了。公共汽车只有一趟，从虹桥顺虹桥路西行，到县城最西边环保局附近，招手即停，一人一元。

去各个景点如阿拉、山江等，可以叫的士载你去汽车站，到汽车站都有中巴去的，中巴票价是 5 元左右。在汽车站外面有很多面的、轿车，都是包车的。由凤凰到南长城、山江，板吉、黄丝桥古城、都罗寨、舒家塘、亭子关等地，人多的话可以从长途汽车站前广场包车前往、根据距离远近，每车在 50~150 元之间。

在沈从文广场（即县广场）附近的“探路人”书店等地可租到自行车。价格 15 元左右，老板姓陈，有单车和双人车。

## 凤凰旅游的交通参考

1. 长沙株洲湘潭方向：N733/5 次长沙 19: 28 发车，旺季周五有 Y555 次吉首站下。
2. 广州深圳方向：N72/3 次 7: 12 吉首下，或 K460 怀化站下。或乘飞机到张家界再转火车吉首到凤凰。
3. 柳州南宁桂林方向：2011 次站下。
4. 上海杭州方向：上海南发车 K533 次怀化站下乘车到凤凰，或乘飞机到张家界再转火车吉首到凤凰。
5. 北京郑州方向：北京发车 K267 次 12: 06 吉首站下，或乘飞机到张家界再转火车吉首到凤凰。
6. 襄樊宜昌方向：襄樊发车 1473 次 21: 28 下，乘汽车到凤凰。
7. 武汉方向：武昌 17: 08 发车 2159 次怀化站 6: 10 下乘车到凤凰，或乘飞机到张家界再转火车吉首到凤凰。
8. 贵阳方向：贵阳发车 K946 次 13: 20 玉屏下火车，再转汽车到凤凰。贵阳每天有班机，重庆每周有几班机到铜仁大兴（凤凰）机场，虽然离凤凰 30 公里，但必须租车接。
9. 贵阳、昆明、成都方向：可以在玉屏下火车，先乘车到铜仁，再转车到凤凰。
10. 西安，南京，大连，青岛，厦门，重庆，成都方向的游客乘飞机到张家界再转火车吉首到凤凰。
11. 张家界
  - a) 张家界直达凤凰汽车每天只有两班，发车时间为 08: 30 分和 14: 30 分，全程 210 公里，票价 62 元，需时 4 个半小时。
  - b) 张家界乘火车到吉首站下转乘汽车到凤凰

## 第七章 特产

凤凰特产：姜糖、苗族银饰、手工腊染、刘氏苗王酒、刘氏山珍菌油、腊味、罐罐菌等。

到了湘西可以选择一些具有民族特色的商品，如闻名的苗族刺绣、苗族银饰及当地的蜡染制品。有兴致的女孩也可选件当地的蓝布印花褂穿上逛一逛凤凰的老街。选购这些东西可以到“民间工艺一条街”，街道两旁的商店里全是湘西的民间特色。当地也有不少土特产品，如蕨菜、山竹笋、香椿、天然松菌油、鸡耳根等野菜，牛肝菌、干豆角、干茄子、干蕨菜、干竹笋、干香椿、干苦瓜、干辣椒等干货以及具有湘西特色的腊乳猪、苗家腊肉、苗家酸鱼、特色牛肉干、酸豆角、麻辣香椿等。

### 凤凰百年老店

凤凰最有名的姜糖，也就是百年老字号名店游四家，即：张、刘、熊、贾四家。其中张氏最负盛名！张氏姜糖老字号店铺坐落在古城中营街12号，与沈从文故居相邻，到了沈从文故居后往前10米拐弯处即到。

姜糖采用祖传秘方和民间工艺精制而成，有驱寒散热，润肺暖胃，化痰止咳之功效，经济实惠，便于携带，是旅途中不可多得的地方特产、保健食品和馈赠佳品。来过凤凰的人们都知道，凤凰古城内到处都可见卖姜糖的作坊，随时还可欣赏到凤凰人制作姜糖的场面，可谓大饱眼福。凤凰较出名的姜糖作坊有：刘氏姜糖、张氏姜糖、贾氏姜糖等，都各有特色。姜糖大致分由白糖、冰糖、核桃粉、薄荷再加少量姜制作的清淡味和较多姜、核桃粉、红糖制作的浓香味。购买姜糖时要特别注意其保质期及包装，散包装的姜糖保质期为一至二天，如果要买回家或馈赠朋友就要选购包装封密的姜糖，如采用锡箔包装的，保质期为四个月；小包装（有四个小袋）5元/包；礼品盒大包装（40小袋）58元/盒。

行走在古城街上，不得被这里的各种民间工艺品所吸引。这里的织锦、蜡染、扎染、银饰等做工独特，具有浓郁的地方特色和较高的艺术价值。

### 凤凰蜡染

凤凰蜡染原始古朴，分为两大流派：一为土家族蜡染印花布；一为苗族蜡染土布。土家蜡染印花注重配色纯净，讲究立意构图，成形的布料呈花异彩流布，幅面艺术风格特异纯美，突出的工艺特点为热色；苗族蜡染土布注重染色纯，不讲究华美雕饰，给人一种自然纯净的艺术感，突出的工艺特点为冷色。在古城区内随处可见蜡染作品，一般蜡染花布的颜色较为丰富，一幅大约20元左右；蜡染土布，由工艺师用蜡在土布上画图，颜色局限于白和蓝，一幅小件作品大约20-40元左右；夏季较流行的具有凤凰特色蜡染T恤（15-20元/件）；民间工艺大师的作品收藏和艺术价值较高，价格较贵（400-800元/幅不等）。熊承早、刘大炮大师的蜡染作品成就较高。

## 凤凰扎染

扎染可称为蜡染的姊妹艺术，但它的特殊工艺性能，突出表现在手扎制作方面。用白色的线绳，在纯白光滑的布料上扎制好形象各异的花纹图案、飞鸟虫鱼等，置入已准备好的蓝靛溶液里浸煮，放于通风透光处晒绳，那一幅幅形象逼真的图像便出现在你眼前。最后再做些防止脱靛的技术性加工处理，整个工序便告完成。扎染一般比蜡染价格要稍贵一些，小件的扎染作品，如头巾（3-10元/件），较大的扎染方布（50-70元）。扎染名师吴花花，张桂英的艺术作品因为艺术价值较高，作品以70-600元不等。

## 凤凰银器

古城区内银饰较多，作工精巧，款式多样。这里的银饰分老银和新银。老银从民间收集而来，无论在作工和设计上都具有浓郁的民俗特色，这里一般以苗族银饰为主，这样的银器价格较贵。新银，现代加工及设计，都具有标准含银量，因款式和做工不同而价格不同。按重量算的有3元/克、8元/克、10元/克等，按件算的15-60元/件，一般来说按件算的性价比要高。还有一些民间工艺品，如民间剪纸（虹桥旁边有一位剪纸老艺人）作品，按图案的复杂程度来定价格（2元、3元、5元等）。编织花带，较窄的机械编织的5-7元，手工编织15-20元；较宽的机械编织10-15元，手工编织25-40元。

逛遍古城，似乎进入了艺术的殿堂，不光是古色古香的民俗建筑、独特的民俗风情，也由于具有浓郁地方特色和很高欣赏价值的民族工艺而让人不得不感叹这块土地的神奇。

## 其他信息

赶集，当地人称之为赶场。到湘西不去赶场不算是真正到过湘西。

集上不仅各种农贸产品琳琅满目，价格便宜，有心的话或许还可以淘到独具民族风格的手工艺品。并且在苗镇的集市上可以看到原色的苗民，一眼望去各种民族盛装，五颜六色，绚丽多彩。乡镇的集市，几乎每天都有，不要错过哟。

廖家桥：逢三逢八（阴历）有集市

阿拉营：逢二逢七有集市

吉信：逢五逢十有集市

山江：逢三逢八有集市

腊尔山：逢二逢七有集市

禾库：逢一逢六有集市

腊尔山、禾库、山江皆是苗族场，不光附近几个苗寨的人来此赶集，并且花垣、吉首、泸溪、麻阳、贵州松桃、铜仁、四川秀山的商贩也常来此交易。可谓“三省赶一场”，物品之多，价格之便宜，民族手工品的精湛都是所有集场中数一数二的。

## 第八章 七嘴八舌说凤凰

**麦落** 说：出行的五湖四海的人们。所以凤凰留给我的不仅是山水。而真的是美好的人们之间带来的互动和倾谈，以及涅槃过的心灵之旅。因为让我意识到，旅行，有时候几个人在一起或许更美妙。

**Nhzxc** 说：每天睡到自然醒、上街溜达找吃的、路过小摊购购物、有空去河上泛舟，然后觉得，凤凰，就此终老也很不错.....

**海边的木子** 说：湘西凤凰古城，景色优美，因其名闻天下，旅游的人越发不可收拾，更有众多的酒吧竞相鼓噪，其喧闹一日胜过一日，但仍值得一游。

**阿里巴巴 01** 说：第一眼看到凤凰古城时是那么的古朴，山上的房屋也别有韵味；夜晚小城又有了现代气息，沱江两边酒吧的霓虹灯炫染了穿城而过的沱江，衬映的江水五彩斑斓。相比来说我更喜欢清晨小城的那份宁静。

**tulala007** 说：凤凰不大，虽然古城商业味较重，但对于没有玩过的朋友来说，还是有别样的风景，值得一去，东西物美价廉，尤其是住宿，就是去之前先了解好各种价格，免得被宰！

**雨落无尘** 说：非常有味道的古城，吊脚楼下沱江缓缓流淌着时光，不经意间便回到了过去的边城。

**淡蓝色的鹰** 说：清新的小地方。古镇有很多，这么有趣趣的却很少。还有酒吧找我签名的姑娘.....我真的不是什么歌手啦.....

**雪中青松 8166** 说：很美，住在沱江的吊脚屋上，在阳台上喝着啤酒玩着电脑，看着红红的灯笼在江上一闪一闪，那时真的好惬意。

**Sussica** 说：有人说是丽江的缩小版，虽然没有去过丽江，但是凤凰有自己的特色。晚上酒吧一条街比较闹，相对我更加喜欢静一点的古城。商业化得气息还好，自己一个人漫步还是能够感受其中的韵味。

更多旅友点评详见：游多多官方网站[www.yododo.com](http://www.yododo.com)

凤凰旅游点评快速链接：<http://www.yododo.com/area/review/1-01-13-10-02>

## 第九章 注意事项

1. 不要打张开的伞进别人的家。
2. 不要随便踩别人家的门槛。
3. 到别人家做客的时候，男女不能同房住宿。
4. 到苗族家里做客不要踩人家的三脚架，不要坐正堂主位（神龛方向）。
5. 苗寨里尽量不要和已婚妇女套近乎。
6. 苗寨，土家山寨里不要随便吹口哨（召鬼）。
7. 在凤凰古城内是不通行硬币的，进入古城前最好准备一些纸币。
8. 凤凰的厕所满大街都是，非常方便，但要收费 1 元。

## 第十章 人文延伸阅读

凤凰古城是国家历史文化名城，曾被新西兰著名作家路易艾黎称赞为中国最美丽的小城。这里与吉首的德夯苗寨，永顺的猛洞河，贵州的梵净山相毗邻，是怀化、吉首、贵州铜仁三地之间的必经之路。作为一座国家历史文化名城，凤凰的风景将自然的、人文的特质有机融合到一处，透视后的沉重感也许正是其吸引八方游人的魅力之精髓。

这座曾被新西兰作家路易艾黎称作中国最美丽的小城之一的“凤凰古城”建于清康熙时，这颗“湘西明珠”是名副其实的“小”，小到城内仅有一条像样的东西大街，可它却是一条绿色长廊。

### 历史

凤凰县自古以来一直是苗族和土家族的聚居地区。明始设五寨长官司，清置凤凰厅，以境内的凤凰山而得名。1913 年改为凤凰县。2001 年获中华人民共和国国务院特批，成为国家历史文化名城之一。

春秋战国时期，凤凰为“五溪苗蛮之地”，凤凰属楚国疆域。据本县出土的文物考证，当时汉文化已影响到这里。秦一统天下，分天下为 36 郡，凤凰当时属黔中郡。

汉朝高祖五年，更黔中郡为武陵郡。所以凤凰在西汉、东汉、时期为辰阳县地，属武陵郡。

三国时期，凤凰先属辰阳县、武陵郡，归蜀；后刘备战败，吴占其地，凤凰仍属武陵郡。

西晋，时凤凰归潭城县地，属武陵郡；东晋时为舞阳县地，也属武陵郡。

南北朝，凤凰一直属武陵郡。

隋朝，一统江山，改辰阳县为辰溪县。凤凰当时属辰溪县，隶属沅陵郡地。

唐朝，初为锦州地，唐高祖武德三年，置麻阳县，凤凰又属麻阳县。唐武后垂拱三年，凤凰从麻阳县分出，次年设渭阳县，县址设黄丝桥，即今黄丝桥古城。古渭阳县，属锦州卢阳郡。

宋朝，太宗太平兴国七年，改渭阳县为招谕县。宋神宗熙宁八年，废招谕县，复置麻阳县，渭阳又划归麻阳县。

元朝，设五寨司，属思州安抚司。这是土司政权时期，由本县少数民族的统治人物执政，五寨司设在今凤凰县城。

明朝，承元制，设五寨长官司和竿子坪长官司，都属保靖宣慰司管辖。明永乐三年，置竿子坪长官司，仍属保靖宣慰司管辖。明隆庆三年，在凤凰山设凤凰营。

清朝，顺治三年，清朝为了镇压苗民，采取了一系列军事和政治的措施，在五寨司设镇竿协副将。清康熙三年，为辰沅永靖道治。康熙三十九年，又将沅州镇总兵官移驻五寨司城，将镇竿副将换防驻沅州。康熙四十三年，苗人向化，裁去土司，置凤凰营于今县城，在凤凰山的原凤凰营地设置通判。通判本应管理地方行政，但当时土司大权在握，形成土流并存的局面。雍正七年，设辰沅永靖兵备道。乾隆元年，改沅州为府属兵备，十六年改凤凰营为凤凰厅，通判升为同知。嘉庆二年，凤凰厅升为直隶厅，属湖南布政使司。

辛亥革命后，推翻清王朝，1912年元旦，凤凰光复。

民国二年9月，废凤凰厅，改建为凤凰县，仍为湘西军政统治中心。

1949年凤凰县解放，初属沅陵专区，1955年划归湘西苗族自治区，1957年改属湘西土家族苗族自治区直至如今。

## 建筑

凤凰古城始建于清康熙四十三年（1704年），历经300年风雨沧桑，古貌犹存。现东门和北门古城楼尚在。城内青石板街道，江边木结构吊脚楼，以及朝阳宫、天王庙、大成殿、万寿宫等建筑，无不具古城特色。

凤凰古城分为新旧两个城区，老城依山傍水，清浅的沱江穿城而过，红色砂岩砌成的城墙伫立在岸边，南华山衬着古老的城楼，城楼还是清朝年间的，锈迹斑斑的铁门，还看得出当年威武的模样。北城门下宽宽的河面上横着一条窄窄的木桥，以石为墩，两人对面都要侧身而过这里曾是当年出城的唯一通道。

## 少数民族

凤凰古城是多民族聚居县，主要由苗族、土家族、汉族、回族，以及解放后分配到这里工作和其他原因来本县居住的其它民族组成，其中以苗、土家、汉三族为主，苗、土家族等少数民族人口28万人，占总人口的73.26%，汉族10.75万人，占27.74%。苗族为本县土著民族，分布形成大集中、小分散局面；土家族一般是与汉杂居。

苗族是凤凰古城最古老的民族。远古苗族生活在黄河流域，其先祖蚩尤曾与炎黄部落作战，失败后苗裔退居江汉、洞庭湖一带，建立三苗国。商周时，三苗被破，苗祖迁徙到湘西“五溪”一带，即今湘西、黔东等地，又由湘西分迁到西南各地。在中国古代典籍中，早就有关于五千多年前苗族先民的记载，这就是从黄河流域直到长江中游以南被称为“南蛮”的氏族和部落。湘西苗族以远古驩莞部落的仡熊仡夷为主体，融合三苗、盘瓠两个部落中的一部分先民组成。苗族有自己的语言，苗语分三大方言：湘西、黔东和川黔滇。苗族地区以农业为主，以狩猎为辅。苗族的挑花、刺绣、织锦、蜡染、剪纸、手饰制作等工艺美术瑰丽多彩，驰名中外。其中，苗族的蜡染工艺已有千年历史。苗族服饰多达一百三十多种，可以同世界上任何一个民族的服饰相媲美。苗族是个能歌善舞的民族，尤以情歌、酒歌享有盛名。

土家族具有长远的历史渊源，凤凰古城土家族据考证，可能是：廩君蛮巴人后裔。土家族古代分布在湘、鄂、川、黔四省边界，一直居住在长江、沅水之间，是一个较稳定的民族。作为族称的“巴人”，曾经是一个多部落的统一体，其祖先一般认为是今鄂西的巴东、建始地区的“南猿人”以及长阳地区的“长阳人”。据司马迁《史记·五帝本纪》记载，到了汉代，称巴郡南郡蛮、武陵蛮、娄中蛮、澧水蛮与中沔蛮（屠山蛮）等。三国、两晋、南北朝时代，称武溪蛮、西溪蛮、天门蛮、黔阳蛮、建平蛮等。隋代称“岳左”。宋代称北江诸蛮。《宋史·蛮夷传》称蛮区人为土民、土蛮、土官等。明清两代称土夷、土蛮、土家。到了明末清初时期，才出现“土家”与“客家”之汉语称谓。所谓“土家”，是相对于“客家”而言的，而所

谓“客家”，又主要是指汉人而言的。“土家”意为“本地人”，“客家”则意为“外来人”，只有较多的汉人移居到土家地区以后才出现。本来，土家族自称“毕兹族”，古代巴人也是这样自称的，但“毕兹”不等于就是“本地人”。“毕兹”是土家族的自称，是古代就有的，而“本地人”是后来较多的汉人移居到土家族地区以后才出现的汉语称谓。

## 第十一章 凤凰书架



### [湖南凤凰](#)

作者: 刘凤玖

定价: 21.30

出版社: 中国旅游出版社

装帧: 平装

出版年: 2006-1-1

凤凰，文学家沈从文的故里，一个苗族、土家族聚居的湘西边城。从山间河谷的小小村寨到镇守一方的城池，凤凰因军而崛起；作为曾国藩统帅“湘军”中重要的力量，“竿军”以“游侠”气概令人注目；民国时，陈渠珍把湘西经营成“安乐窝”，从湖南入川黔，商人们常在凤凰歇脚；后来凤凰归于长时间的静寂，直到人们携着沈从文的作品来寻访，发现凤凰一如文章中描绘的那么美，白塔有着漂亮的倒影，水车吱吱呀呀地流转，吊脚楼里传出优美的歌声。



### [互动旅游](#)

作者: 陈超

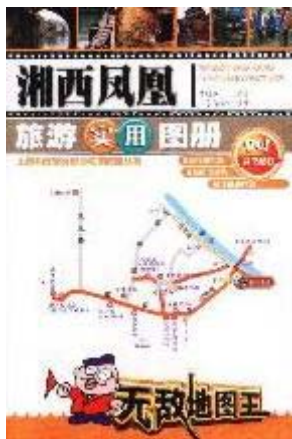
定价: 25.60

出版社: 湖南美术出版社

装帧: 平装

出版年: 2005-4-1

去一些陌生的地方，看一些陌生的脸庞，听一些陌生的故事，给生活增添一段记忆深处的温暖。现在，本书带你去一个适合思念的地方，一个滋润心灵的地方，一个唯美的地方——凤凰古城！在浓浓的晨雾中，在傍晚的夕阳里，看着那古朴的小巷，看着那清澈的沱江，你会觉得自己的心是那么干净而悠闲，生活是那么宁静而美好！是的，一个可以用心去感受的地方会令多少人如痴如狂呢……



### [湘西凤凰旅游实用图册](#)

作者: 马滨滨

定价: 9.60

出版社: 广东旅游出版社

装帧: 平装

出版年: 2003-1-1

“湘西”这个词有三个概念，一个是地理位置上的概念，指的是湖南的西部，沅水澧水流域，包括了湘西土家族苗族自治州、怀化市、张家界市、常德市。古代这里被称作“苗疆”，是苗族等少数民族聚居的地方。这里是中国大陆的腹地，东临洞庭，西连川贵，南到广西，多丘陵而少平地，山势连绵起伏，地势险要，自古就是重要的边防要塞。本书所介绍的，基本就是这个概念下的湘西。



### [神秘湘西](#)

作者: 老江

定价: 21.30

出版社: 中国电力出版社

装帧: 平装

出版年: 2007-1-1

湘西州位于湖南西北部(本书含张家界)，处于武陵山脉中，主要属于沅江水系。湘西山美水美，还有许多美丽的古村镇。世界遗产武陵源是这条线路最美丽的自然景观。永顺、不二门、芙蓉镇、茶峒、德夯苗寨、凤凰古城等许多历史悠久、民风独特的城镇和村寨是点缀在这条线上最美丽的风景。本书以张家界——永顺——花垣——吉首——凤凰一线为线索，详细介绍了武陵山区丰富的自然景观和人文景观，并且提供准确的旅游资讯和实用的旅程指导。

## 第十二章 杰出贡献驴友

·本攻略相关内容由下面朋友们提供：（如有遗漏请联系游多多官方）

[小丫头kinki](#)    [空静仓觉](#)    [dora\\_xf](#)    [行者为风](#)    [田园乡居](#)    [远远的远远](#)  
[qingqingtea](#)    [从繁到简](#)    [大尉](#)    [悠悠鱼](#)    [歌以解忧](#)    [幸福就像花儿一样](#)  
[happy\\_teresa](#)    [巧克豆](#)    [轩剑](#)    [eagle1971](#)    [小肥](#)    [羽中精灵](#)  
[Jeepbook](#)    [苦逗逗](#)    [Guoroland](#)    [世外田园](#)

特此鸣谢。

希望越来越多的朋友支持游多多官方系列攻略，如有批评建议，请至[官方小组](#)留言。如有凤凰相关问题，可至[凤凰问答](#)提出。想要浏览更多凤凰原创性作品，请至[凤凰主页](#)。

·更新记录：

2009-3-4    第一版

2010-3-30    第二版（更新住宿，问答章节）

2011-9-28    第三版（更新部分景点门票、交通信息，更新住宿，问答，点评等章节）

本攻略不定期更新，最新版本请移步至[此处](#)下载

二〇一一年九月二十八日第三版

游多多旅行网制作